

## จังหวัดราชบุรี รอบ ๑ วันที่ ๑๐ -๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙

ตัวชี้วัด ระดับจังหวัด : ความชุกของภาวะอ้วน( BMI > 25 ) และ/หรือภาวะอ้วนลงพุง (รอบเอวเกินชาย 90 cm./หญิง 80 cm. )

### 1.มีการนำข้อมูลมาจัดทำสถานการณ์

ส่วนใหญ่ใช้ข้อมูลจากงาน NCD มาประกอบการรายงานสถานการณ์

สถานการณ์ภาวะอ้วน แนวโน้มของจังหวัดราชบุรี มีแนวโน้มสูงขึ้น แต่ต่ำกว่าค่าเฉลี่ยของเขตและประเทศ

ภาวะอ้วน/อ้วนลงพุง	ปี 57	ปี 58	ปี 59
ระดับประเทศ	26.17	30.90	32.87
ระดับเขต	27.15	30.80	33.47
ระดับจังหวัด	25.84	30.13	31.07

### 2.มีโครงการ/กิจกรรม รองรับที่สอดคล้องให้บรรลุตัวชี้วัด คือ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมีนโยบาย NCD เพื่อเป็นทิศทางการดำเนินงานให้ผู้บริหารทุกระดับให้ความสำคัญและดำเนินการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่ออย่างจริงจัง ต่อเนื่อง มีแนวทางการดำเนินงาน โดยมีการคัดกรองค้นหาโรค มุ่งเน้นการดำเนินงานคัดกรองเชิงรุก โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ภาวะอ้วนซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขระดับจังหวัด แบ่งกลุ่มการดูแลประชาชนเป็นกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย มีแผนงาน/โครงการ ปี 2559 เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามวิถีชีวิตของกลุ่มเป้าหมาย และตามความสนใจ โดยมีงบประมาณสนับสนุนการดำเนินงาน ปี 2557 สถานบริการสาธารณสุข มีการดำเนินงานคลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) ในโรงพยาบาล จำนวน 10 แห่ง และรพ.สต. 163 แห่ง ครบ 100 % (รพ.บ้านคา เพิ่งเริ่มเปิดดำเนินการ) ส่วนใหญ่บูรณาการกับคลินิก NCD ส่วนคลินิก DPAC คุณภาพ มีสถานบริการ 4 แห่ง ที่ได้ขอประเมินและผ่านเกณฑ์คือโรงพยาบาลวัดเพลง โรงพยาบาลดำเนินสะดวก รพ.สต.เฉลิมพระเกียรติฯคูบัว และรพ.สต.บ้านคูหาสวรรค์

### 3.มีการนำมาตรการมาใช้

( ) พัฒนาระบบข้อมูล : มีการรายงานสถานการณ์ภาวะอ้วนจากข้อมูลHDC แต่ยังไม่พบการรายงานสถานการณ์ย้อนหลังของจังหวัดเพื่อดูแนวโน้มและประเมินสถานการณ์ว่าเพิ่มขึ้นหรือลดลงอย่างไร

(/ ) เร่งรัดการคัดกรองเชิงรุก มีการทำงานเชิงรุกในพื้นที่ร่วมกับอบสม.ในการค้นหากลุ่มเสี่ยง

( / ) ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามวิถีชีวิตของกลุ่มเป้าหมายและตามความสมัครใจ : มีการบูรณาการทำใน ตำบลจัดการสุขภาพ หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และองค์กรไร้พุง ใน 4 กลุ่ม ได้แก่ หน่วยราชการ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สถานประกอบการ และ ชุมชน/หมู่บ้าน

#### 4.กิจกรรมที่ควรมีเพื่อให้บรรลุตัวชี้วัด

( / ) สื่อสารด้านสุขภาพเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ความรู้ผ่านสื่อต่างๆ : แต่ละอำเภอดำเนินการเองโดยบูรณาการของแผนงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในอำเภอสุขภาพดีและตำบลจัดการสุขภาพ

( / ) แนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (3อ. 2ส.) ในกลุ่มเสี่ยง ปี 2558 จะดำเนินการจัดอบรมพัฒนากลุ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน และแกนนำอสม.เพื่อให้คำปรึกษารายบุคคล

( / ) สร้างความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม, มีบุคคลหรือชุมชนต้นแบบ : มีการประกวดบุคคลต้นแบบและ องค์กรไร้พุง ใน 4 กลุ่ม

( / ) ประเมินน้ำหนัก/รอบเอวประชากรในพื้นที่ : ทำได้ยังไม่ครอบคลุม

( / ) อื่นๆ มีงบประมาณสนับสนุนให้แต่ละอำเภอดำเนินการ ปี2557 มีองค์กรศูนย์การเรียนรู้ต้นแบบไร้พุง 14 แห่ง ปี 2558 ขยายใหม่ 7 แห่ง ปี 2559 ขยายใหม่อีก 2 แห่ง ในพื้นที่อำเภอบ้านโป่ง โดยใช้องค์กรศูนย์การเรียนรู้ต้นแบบไร้พุงเก่าร่วมเป็นพี่เลี้ยง

#### 5.ปัญหา/อุปสรรค ในการดำเนินงานให้บรรลุตัวชี้วัดของจังหวัด คือ

5.1การดึงข้อมูลย้อนหลังมาใช้ประโยชน์ มาวิเคราะห์แนวโน้ม สถานการณ์ระดับอำเภอ เพื่อเพิ่มมาตรการแก้ไขได้ตรงจุด

5.2 ประชาชนยังไม่ตระหนักต่อผลสุขภาพของตนเอง ควรให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความสามารถวิเคราะห์สภาวะสุขภาพ พฤติกรรมเสี่ยงของตนเอง เพื่อแก้ไขปัญหาและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองได้

#### 6.ข้อเสนอแนะที่ ควรให้กับจังหวัดเพื่อให้สามารถดำเนินงานให้บรรลุตัวชี้วัดและสามารถนำเสนอข้อมูลในการนิเทศ ประเมินรอบ 2 คือ

ควรมีการรายงานผลการดำเนินงานภาวะอ้วนและ/หรือรอบเอวเกิน แต่ละอำเภอ การดึงข้อมูลจาก 43 แฟ้ม มาใช้ประโยชน์ เพื่อ ศึกษาแนวโน้ม สถานการณ์ภาวะอ้วน เพิ่มขึ้นหรือลดลง เพื่อประเมินผลลัพธ์ของการดำเนินงาน การประเมินน้ำหนัก/รอบเอวประชากรในพื้นที่ บางพื้นที่ยังทำไม่ได้ไม่ครอบคลุม ควรเร่งรัดการคัดกรองเชิงรุกเพิ่มขึ้น

ผู้รายงาน นางจุฑารัตน์ สະธรรมกิจ

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

โทร 089-1086161 e-mail jutarat46@hotmail.co.th