



#### 4.2.2 รายละเอียดรายงานการคัดกรอง/ ประเมินผู้สูงอายุ ภาพรวม

ประเภท (1)	รวม (2)	เพศ (3)		การดำเนินการ (4)		
		ชาย	หญิง	ปกติ	กลุ่มเสี่ยง/ ไม่ปกติ	
					แนะนำ/รักษาเอง	ส่งต่อ
<b>1. โรคที่เป็นปัญหาสำคัญและพบบ่อยในผู้สูงอายุ</b>						
เบาหวาน	90,279 (79.62)					
ความดันโลหิตสูง	63,943 (82.64)					
ความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง	32,473 (24.47)					
สุขภาพช่องปาก	37,977 (28.62)					
สุขภาพทางตา	69,574 (47.71)					
<b>2. กลุ่ม Geriatric syndromes</b>						
สมรรถภาพสมอง (ภาวะสมองเสื่อม)	5,697 (67.21)					
ภาวะซึมเศร้า	45,542 (34.32)					
ข้อเข่าเสื่อม	38,856 (29.28)					
ภาวะหกล้ม	39,281 (30.01)					
การกลืนปัสสาวะ	40,447 (30.48)					
ภาวะโภชนาการ	33,489 (25.24)					
ปัญหาการนอน	38,436 (28.98)					

## 4.2.2 รายละเอียดผลการดำเนินงาน

### 4.2.2.1 สมรรถนะผู้สูงอายุ

อำเภอ	จำนวนประชากร	จำนวนผู้สูงอายุ		จำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง						ผู้สูงอายุที่ต้องการความช่วยเหลือในการดำเนินกิจกรรมประจำวันพื้นฐาน	
		จำนวน	ร้อยละ	กลุ่มติดสังคม		กลุ่มติดบ้าน		กลุ่มติดเตียง		จำนวน	ร้อยละ
				จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
เมือง	184,881	32,694	17.68	29,075	93.46	1,802	5.79	234	0.75	2,036	6.54
บ้านโป่ง	155,110	28,757	18.54	22,588	85.39	3,483	13.16	382	1.44	3,865	14.60
โพธาราม	127,915	24,138	18.87	18,052	95.81	577	3.06	213	1.13	790	4.19
ดำเนินสะดวก	81,881	15,842	19.35	11,712	86.26	1,703	12.54	162	1.19	1,865	13.73
บางแพ	44,753	8,821	19.71	7,342	87.08	962	11.41	127	1.50	1,089	12.91
วัดเพลง	9,321	2,330	25.00	2,078	95.72	62	2.85	31	1.43	93	4.28
ปากท่อ	55,636	10,035	18.04	8,016	91.72	637	7.29	87	0.99	724	8.28
จอมบึง	58,181	9,131	15.69	6,030	89.56	595	8.84	108	1.60	703	10.44
สวนผึ้ง	31,465	4,165	13.24	2,225	95.98	68	2.93	25	1.07	93	4.00
บ้านคา	18,486	3,252	17.59	2,642	96.85	57	2.09	29	1.06	86	3.15
<b>รวม</b>	<b>767,629</b>	<b>139,165</b>	<b>18.13</b>	<b>109,760</b>	<b>90.63</b>	<b>9,946</b>	<b>8.21</b>	<b>1,398</b>	<b>1.15</b>	<b>11,344</b>	<b>9.36</b>

4.2.2.2 โรคที่เป็นปัญหาสำคัญและพบบ่อยในผู้สูงอายุ

อำเภอ	เป้าหมาย	ผลงานคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ									
		HT	DM	ช่องปาก	ตาต้อกระจก	ซึมเศร้า	สมองเสื่อม	ภาวะหกล้ม	กลั้นปัสสาวะ	เข้าเสื่อม	โภชนาการ
เมือง	32,694	13,830	19,653		11,889						
บ้านโป่ง	28,757	12,579	17,411		11,638						
โพธาราม	24,138	11,011	15,369		20,502						
ดำเนินสะดวก	15,842	7,823	11,987		1,779						
บางแพ	8,821	4,346	5,622		4,995						
วัดเพลง	2,330	1,074	1,748		1,562						
ปากท่อ	10,035	5,313	7,930		8,273						
จอมบึง	9,131	4,445	6,290		6,047						
สวนผึ้ง	4,165	2,084	2,265		2,456						
บ้านคา	3,252	1,433	1,997		433						
<b>รวม</b>	<b>139,165</b>	<b>63,943</b>	<b>90,279</b>	<b>37,977</b>	<b>69,574</b>	<b>45,542</b>	<b>5,697</b>	<b>39,281</b>	<b>40,447</b>	<b>38,856</b>	<b>33,489</b>
<b>ร้อยละ</b>	<b>100</b>	<b>82.64</b>	<b>79.62</b>	<b>28.62</b>	<b>47.71</b>	<b>34.32</b>	<b>67.21</b>	<b>30.01</b>	<b>30.48</b>	<b>29.28</b>	<b>25.24</b>



### 4.3 การดูแลรักษาและฟื้นฟูสภาพ

ลำดับ	รายการตัวชี้วัด		เมือง	บ้านโป่ง	โพธาราม	ดำเนินา	บางแพ	วัดเพลง	ปากท่อ	จอมบึง	สวนผึ้ง	บ้านคา	รวมจังหวัด	ผลงาน ณ วันที่ 8 ก.ค. 59	
1	ร้อยละของโรงพยาบาลชุมชนมีหน่วยบริการผู้สูงอายุที่ให้บริการประเมิน/คัดกรองและรักษาเบื้องต้น (ร้อยละ 30)	เป้าหมาย	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	
		ผลงาน	-	-	1	1	1	1	1	1	1	0	7	7	
		ร้อยละ	-	-	100	100	100	100	100	100	100	100	-	87.5	87.5 (รพ.บ้านคา เป็นรพ.เปิดใหม่ ยังไม่มีคลินิกผู้สูงอายุ)
2	ร้อยละของร้อยละของ รพท./รพศ.มีหน่วยบริการผู้สูงอายุ (ร้อยละ 95)	เป้าหมาย	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	
		ผลงาน	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2
		ร้อยละ	100	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100	100

### 4.4 ระบบการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงแบบระยะยาว (Long term care : LTC)

#### 4.4.1 แสดงข้อมูลเชิงปริมาณ:

##### 4.4.1.1 จำนวนประชากรผู้สูงอายุที่อยู่ในจังหวัดราชบุรี

ประชากรทุกกลุ่มวัยในจังหวัดราชบุรี ข้อมูลจาก HDC Report ณ วันที่ 9 มิถุนายน 2559 พบว่า จังหวัดมีประชากรจำนวน 767,629 คน เป็นประชากรผู้สูงอายุจำนวน 139,165 คน คิดเป็นร้อยละ 18.13 มีจำนวนผู้สูงอายุสูงสุดที่อำเภอเมืองฯ (32,694 คน) รองลงมาคืออำเภอบ้านโป่ง (28,757 คน) และอำเภอโพธาราม (24,138 คน) มีร้อยละของผู้สูงอายุสูงสุดที่อำเภอวัดเพลง (ร้อยละ 25.00) รองลงมาคืออำเภอบางแพ (ร้อยละ 19.71) และอำเภอดำเนินสะดวก (ร้อยละ 19.35) จากข้อมูลร้อยละของผู้สูงอายุดังกล่าวแสดงให้เห็นว่า อำเภอวัดเพลงเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society) อำเภอที่เหลือและภาพรวมของจังหวัดก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Ageing Society) ร้อยละของประชากรผู้สูงอายุของจังหวัดมากกว่าร้อยละของประเทศไทย (พ.ศ.2558 ประเทศไทยมีประชากรผู้สูงอายุร้อยละ 16.01)

คุณลักษณะประชากร ข้อมูลจาก HDC Report ณ วันที่ 9 มิถุนายน 2559 พบว่า เป็นผู้สูงอายุวัยต้น (อายุ 60 -69 ปี) ร้อยละ 53.61 (74,608 คน) วัยกลาง (อายุ 70 - 79 ปี) ร้อยละ 29.01 (40,375 คน) และวัยปลาย (อายุ 80 ปี ขึ้นไป) ร้อยละ 17.38 (24,182 คน) ข้อมูลแสดงให้เห็นว่า จังหวัดราชบุรีมีผู้สูงอายุที่มีความเปราะบาง และมีภาวะพึ่งพิงในระดับน้อยถึงพึ่งพิงโดยสมบูรณ์ประมาณเกือบครึ่งหนึ่งของประชากรผู้สูงอายุทั้งหมด (ร้อยละ 46.39) ซึ่งเป็นผู้สูงอายุวัยกลางและปลายรวมจำนวน 64,557 คน

##### 4.4.1.2 จำนวนประชากรผู้สูงอายุที่อยู่ในพื้นที่ตำบล Long Term Care

ตำบล Long Term Care ที่เข้าร่วมโครงการพัฒนาระบบดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับ

ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในตำบล (Long Term Care) มีจำนวน 14 แห่ง ข้อมูลจากการสำรวจ ณ 9 มิถุนายน 2559 พบว่า ตำบล LTC มีประชากรทุกกลุ่มวัยจำนวน 115,310 คน เป็นประชากรผู้สูงอายุจำนวน 20,647 คน คิดเป็นร้อยละ 17.91 มีจำนวนผู้สูงอายุสูงสุดที่ ต.บ้านโป่ง (20,899 คน) รองลงมาคือ ต.จอมบึง (14,491 คน) และ ต.เบิกไพร (12,537 คน) มีร้อยละของผู้สูงอายุสูงสุดที่ ต.วัดเพลง (ร้อยละ 26.35) รองลงมาคือ ต.คิ่งน้ำวน (ร้อยละ 25.95) และ ต.บ้านโป่ง (ร้อยละ 23.55) นอกจากนี้ ต.บางแพ (ร้อยละ 21.33) และ ต.ดำเนินสะดวก (ร้อยละ 20.16) เป็นตำบลที่มีผู้สูงอายุร้อยละ 20.00 ขึ้นไป แสดงให้เห็นว่า ตำบล LTC ทั้ง 5 แห่ง เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์แล้ว (Aged Society)

#### 4.4.1.3 จำนวนผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงในจังหวัดราชบุรี

ข้อมูลการประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL) ของผู้สูงอายุจังหวัดราชบุรี ดำเนินการประเมิน ADL ได้ร้อยละ 91.27 (132,685 คน) พบว่า เป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมร้อยละ 90.63 (109,760 คน) เป็นกลุ่มติดบ้านร้อยละ 8.21 (9,946 คน) และกลุ่มติดเตียงร้อยละ 1.15 (1,398 คน) รวมจำนวนผู้สูงอายุพึ่งพิงในจังหวัด 11,344 คน คิดเป็นร้อยละ 9.36 พบว่ามีจำนวนผู้สูงอายุพึ่งพิงมากที่สุดในอำเภอบ้านโป่ง (3,865 คน) รองลงมาในอำเภอเมืองฯ (2,036 คน) และอำเภอดำเนินสะดวก (1,865 คน) มีร้อยละของผู้สูงอายุพึ่งพิงมากที่สุดในอำเภอบ้านโป่ง (ร้อยละ 14.60) รองลงมาในอำเภอดำเนินสะดวก (ร้อยละ 13.73) อำเภอบางแพ (ร้อยละ 12.91) และอำเภอจอมบึง (ร้อยละ 10.44) ข้อมูลดังกล่าวแสดงให้เห็นว่า ภาพรวมของจังหวัดและอำเภอมีร้อยละของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงน้อยกว่าเกณฑ์ (เกณฑ์ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงไม่เกินร้อยละ 15) แต่อย่างไรก็ตาม ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของอำเภอดำเนินสะดวกสูงเกือบจะถึงเกณฑ์

#### 4.4.1.4 จำนวนผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ตำบล Long Term Care

ข้อมูลการประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL) ของผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบล Long Term Care ตำบลดำเนินการประเมิน ADL ได้ร้อยละ 94.59 (19,498 คน) พบว่า เป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมร้อยละ 93.83 (18,294 คน) เป็นกลุ่มติดบ้านร้อยละ 4.86 (948 คน) และกลุ่มติดเตียงร้อยละ 1.31 (256 คน) รวมจำนวนผู้สูงอายุพึ่งพิงในตำบลทั้ง 14 แห่ง รวม 1,204 คน คิดเป็นร้อยละ 6.17 พบว่า มีจำนวนผู้สูงอายุพึ่งพิงมากที่สุดใน ต.เบิกไพร (266 คน) รองลงมาใน ต.วังเย็น (210 คน) และ ต.จอมบึง (193 คน) มีร้อยละของผู้สูงอายุพึ่งพิงมากที่สุดใน ต.ปากท่อ (ร้อยละ 14.92) รองลงมาใน ต.วังเย็น (ร้อยละ 14.44) ต.เบิกไพร (ร้อยละ 11.56) และ ต.จอมบึง (ร้อยละ 11.49) ข้อมูลดังกล่าวแสดงให้เห็นว่า ตำบล LTC ทั้ง 4 แห่ง มีร้อยละของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเกือบถึงเกณฑ์

ตาราง จำนวนและร้อยละประชากรทุกกลุ่มวัย ประชากรผู้สูงอายุ และกลุ่มวัยสูงอายุ จำแนกรายอำเภอ จ.ราชบุรี พ.ศ. 2559

อำเภอ	ประชากรทุกกลุ่มวัย	ประชากร ผู้สูงอายุ		กลุ่มวัยผู้สูงอายุ					
		N	%	กลุ่มวัยต้น (60-69 ปี)		กลุ่มวัยกลาง (70-79 ปี)		กลุ่มวัยปลาย (80 ปีขึ้นไป)	
				N	%	N	%	N	%
1.เมือง	184,881	32,694	17.68	17,875	54.67	9,395	28.74	5,424	16.59
2.บ้านโป่ง	155,110	28,757	18.54	15,684	54.54	8,303	28.87	4,770	16.59
3.โพธาราม	127,915	24,138	18.87	12,699	52.61	6,942	28.76	4,497	18.63
4.ดำเนินสะดวก	81,881	15,842	19.35	8,215	51.86	4,855	30.65	2,772	17.50
5.บางแพ	44,753	8,821	19.71	4,450	50.45	2,576	29.20	1,795	20.35
6.วัดเพลง	9,321	2,330	25.00	1,090	46.78	687	29.48	553	23.73
7.ปากท่อ	55,636	10,035	18.04	5,437	54.18	2,974	29.64	1,624	16.18
8.จอมบึง	58,181	9,131	15.69	5,047	55.27	2,514	27.53	1,570	17.19

9.สวนผึ้ง	31,465	4,165	13.24	2,314	55.56	1,187	28.50	664	15.94
10.บ้านคา	18,486	3,252	17.59	1,797	55.26	942	28.97	513	15.77
รวม 10 อำเภอ	767,629	139,165	18.13	74,608	53.61	40,375	29.01	24,182	17.38

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC Report ณ วันที่ 9 มิถุนายน 2559

**ตาราง จำนวนและร้อยละประชากรทุกกลุ่มวัย ประชากรผู้สูงอายุ และการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL) จำแนกรายอำเภอ และตำบล Long Term Care จ.ราชบุรี พ.ศ. 2559**

อำเภอ	ประชากรทุกกลุ่มวัย	ประชากรผู้สูงอายุ	ร้อยละผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมินADL		การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL)							
						กลุ่มติดสังคม		กลุ่มติดบ้าน		กลุ่มติดเตียง		กลุ่มพึ่งพิง	
				N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1.เมือง	184,881	32,694	17.68	31,111	93.12	29,075	93.46	1,802	5.79	234	0.75	2,036	6.54
1) ต.คู้งิ้ว	3,414	886	25.95	860	97.07	800	93.02	60	6.98	0	0	60	6.98
2.บ้านโป่ง	155,110	28,757	18.54	26,453	95.26	22,588	85.39	3,483	13.16	382	1.44	3,865	14.60
2) ต.บ้านโป่ง	20,899	4,921	23.55	4,921	100.0	4,741	96.34	102	2.07	78	1.59	180	3.66
3) ต.บึงโพธิ์	12,537	2,301	18.35	2,301	100.0	2,035	88.44	240	10.43	26	1.13	266	11.56
3.โพธาราม	127,915	24,138	18.87	18,842	85.98	18,052	95.81	577	3.06	213	1.13	790	4.19
4) ต.นางแก้ว	4,930	747	15.15	640	85.68	611	95.47	24	3.75	5	0.78	29	4.53
5) ต.เจ็ดเสมียน	5,596	1,070	19.12	1,070	100.0	1,040	97.20	11	1.00	19	1.80	30	2.80
4.ดำเนินสะดวก	81,881	15,842	19.35	13,577	88.03	11,712	86.26	1,703	12.54	162	1.19	1,865	13.73
6) ต.ดำเนินสะดวก	7,469	1,506	20.16	1,506	100.0	1,456	96.68	39	2.59	11	0.76	50	3.35
7) ต.บัวงาม	4,329	684	15.80	681	99.56	647	95.01	26	3.82	8	1.17	34	4.99
5.บางแพ	44,753	8,821	19.71	8,431	99.47	7,342	87.08	962	11.41	127	1.50	1,089	12.91
8) ต.บางแพ	7,328	1,563	21.33	1,563	100.0	1,529	97.82	19	1.22	15	0.96	34	2.18
9) ต.วังเย็น	8,650	1,454	16.81	1,454	100.0	1,244	85.56	188	12.93	22	1.51	210	14.44
6.วัดเพลง	9,321	2,330	25.00	2,171	100.0	2,078	95.72	62	2.85	31	1.43	93	4.28
10) ต.วัดเพลง	3,704	976	26.35	950	97.34	926	97.47	13	1.37	11	1.16	24	2.53
7.ปากท่อ	55,636	10,035	18.04	8,740	88.56	8,016	91.72	637	7.29	87	0.99	724	8.28
11) ต.ปากท่อ	7,206	1,099	15.25	201	18.29	171	85.07	27	13.43	3	1.49	30	14.92
8.จอมบึง	58,181	9,131	15.69	6,733	79.45	6,030	89.56	595	8.84	108	1.60	703	10.44
12) ต.จอมบึง	14,491	1,769	12.21	1,680	94.97	1,487	88.51	149	8.87	44	2.62	193	11.49
9.สวนผึ้ง	31,465	4,165	13.24	2,318	97.97	2,225	95.98	68	2.93	25	1.07	93	4.00
13) ต.ท่าเคย	8,278	1,216	14.69	1,216	100.0	1,164	95.72	43	3.54	9	0.74	52	4.28
10.บ้านคา	18,486	3,252	17.59	2,728	96.94	2,642	96.85	57	2.09	29	1.06	86	3.15
14) ต.บ้านคา	6,479	455	7.02	455	100.0	443	97.36	7	1.54	5	1.10	12	2.64
รวม 10 อำเภอ	767,629	139,165	18.13	121,104	91.27	109,760	90.63	9,946	8.21	1,398	1.15	11,344	9.36
รวม 14 ต. LTC	115,310	20,647	17.91	19,498	94.59	18,294	93.83	948	4.86	256	1.31	1,204	6.17

หมายเหตุ : ข้อมูลจากการสำรวจ และ HDC Report ณ วันที่ 8 กรกฎาคม 2559



#### 4.4.1.5 จำนวนผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ พ.ศ. 2559

จังหวัดราชบุรี ประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุใน พ.ศ. 2559 จำนวน 31,884 คน คิดเป็นร้อยละ 24.03 พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์จำนวน 19,626 คน คิดเป็นร้อยละ 61.55 ซึ่งผ่านเกณฑ์ฯ (เกณฑ์กำหนดให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ครบ 5 ข้อ ร้อยละ 40) ไม่มีข้อมูลผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์รายอำเภอ

4.4.1.6 จำนวนตำบลทั้งหมด 104 ตำบล ประกอบด้วยเทศบาล 29 แห่ง และองค์การบริหารส่วนตำบล 77 แห่ง

4.4.1.7 จำนวนตำบลที่เข้าร่วมโครงการ จังหวัดราชบุรีมี 10 อำเภอ มีตำบลที่เข้าโครงการพัฒนาระบบดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในตำบล (Long Term Care) มีจำนวน 14 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 13.46 มีรายชื่อตามตารางจำนวนและร้อยละประชากรทุกกลุ่มวัย ประชากรผู้สูงอายุ และการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL) จำแนกรายอำเภอ และตำบล Long Term Care จ.ราชบุรี พ.ศ. 2559

#### 4.4.2 แบบสรุปรายงาน

จังหวัดราชบุรี มีตำบล Long Term Care ที่เข้าร่วมโครงการพัฒนาระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (Long Term Care) พ.ศ.2559 จำนวน 14 แห่ง จะต้องผ่านเกณฑ์ตำบล LTC ครบ 6 องค์ประกอบ ร้อยละ 40 ดังนั้น จะต้องมิตำบล LTC ที่ผ่านเกณฑ์ 6 แห่ง แต่จังหวัดยังไม่มีตำบล LTC ผ่านเกณฑ์ เนื่องจากอยู่ในระหว่างขั้นตอนการพัฒนาตามองค์ประกอบ และการประเมิน LTC

ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในตำบล LTC 14 แห่ง มีจำนวน 402 คน Care Manager ได้ประเมินผู้สูงอายุแบ่งเป็น 4 กลุ่ม และ สปสช.เขต 5 ราชบุรี ตรวจสอบสิทธิตามสิทธิบัตรทองและที่อยู่จริง สปสช.เขต 5 ราชบุรี ได้อนุมัติงบประมาณในการฯ เป็นจำนวน 402 คน ดังนั้น ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียงได้รับการประเมินและจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan) เป้าหมายในระยะ 9 เดือน (Small Success) ร้อยละ 60 คิดเป็นจำนวน 241 คน แต่จังหวัดราชบุรี จัดทำ Care Plan ได้ 87 คน คิดเป็นร้อยละ 21.46 ตำบล LTC มีจำนวน Care Giver เป้าหมายคิดตามสัดส่วนของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงทั้งหมด (402 คน) จะต้องมี Care Giver 40 คน (Care Giver 1 คน / ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง 10 คน) แต่ตำบล LTC มีจำนวน Care Giver 185 คน (คิดเป็นสัดส่วน 1/2) ซึ่งดีกว่าเกณฑ์

ลำดับ	รายการตัวชี้วัด	ตำบล LTC	ต.คิ้ว น้ำวน	ต.บ้าน โป่ง	ต.เบิก ไพร	ต.นาง แก้ว	ต.เจ็ด เสมียน	ต.ดำเนิน ฯ	ต.บัว งาม	ต.บาง แพ	ต.วัง เย็น	ต.วัด เพลง	ต.ปาก ท่อ	ต.จอม บึง	ต.ท่า เคย	ต.บ้าน คา	รวม รวม อำเภอ / จังหวัด	ผลงาน ไตรมาสที่1 (31ธ.ค. 58 )	ผลงาน ณ วันที่ 8 ก.ค.59
1	ตำบลต้นแบบ Long Term Care ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 40 (15 ตำบล=100%, 6 ตำบล=40%)	เป้าหมาย	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14 ตำบล/ 1 จ.	14	14
	ผลงาน	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0/1	ยังไม่ ประเมิน	0
	ร้อยละ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00	ยังไม่ ประเมิน	0
2	ผู้สูงอายุได้รับการ ประเมินและจัดทำ แผนการดูแล รายบุคคล ร้อยละ 60 (402 คน=100%)	เป้าหมาย	13	52	35	27	18	42	27	18	33	19	15	17	45	41	402 คน/1 จ.	4,791	402
	ผลงาน	0	52	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	87	ระหว่าง ดำเนินการ	87
	ร้อยละ	0	100.0	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21.64	0.00	21.64

3	จำนวน Care giver ผ่านการอบรม (CG 1 คน ต่อ ผู้สูงอายุติดบ้าน ติด เตียง 10คน)	เป้าหมาย	1	5	4	3	2	4	3	2	3	2	2	2	5	4	42คน/ 1จ.	1,597	42
		ผลงาน	8	16	31	13	25	11	9	11	7	4	20	10	10	10	10	185	30

#### 4.4.3 รายละเอียดผลการดำเนินงาน

ตำบล LTC ที่เข้าร่วมโครงการพัฒนาระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (Long Term Care) พ.ศ.2559 ในจังหวัดราชบุรี มี 14 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 13.46 ของจำนวนตำบลทั้งหมดในจังหวัดราชบุรี (104 ตำบล) เป้าหมายความสำเร็จของงานในระยะ 12 เดือน (Small Success) มีตำบลต้นแบบ LTC ผ่านตามเกณฑ์ตำบล LTC ครบทั้ง 6 องค์ประกอบ ร้อยละ 40 (จำนวน 6 แห่ง) แต่ตำบล LTC ดังกล่าว อยู่ในระหว่างขั้นตอนการพัฒนาตามองค์ประกอบ และการประเมิน LTC เป้าหมายความสำเร็จของการประเมินและจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan) ในระยะ 9 เดือน ร้อยละ 60 จังหวัดมีตำบล LTC ที่มีผู้สูงอายุได้รับการประเมินและจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล 87 คน คิดเป็นร้อยละ 21.64 มี Care Giver ในตำบล LTC จำนวน 185 คน คิดเป็นสัดส่วน Care Giver ต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงมีสัดส่วน 1 ต่อ 2 คน ซึ่งน้อยกว่าเกณฑ์ (ดีกว่าเกณฑ์) (CG 1 คน ต่อ ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง 10 คน) มี Care Giver ทั้งจังหวัด จำนวน 185 คน

รายละเอียดพื้นที่	ตำบลต้นแบบ Long Term Care ผ่านเกณฑ์			ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล			จำนวน Care giver ผ่านการอบรม (CG 1 คน ต่อ ผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง 10คน)		
	จำนวนตำบลทั้งหมด/ตำบลที่เข้าร่วมโครงการ	ผ่านเกณฑ์	ไม่ผ่านเกณฑ์	ผู้สูงอายุทั้งหมด	ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านติดเตียงทั้งหมด	ผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมินและจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล	จำนวน CG ที่ผ่านการอบรม	จำนวน CG ที่ปฏิบัติงานจริง	
จังหวัดราชบุรี	เป้าหมาย	104/14	14	0	139,165	121,104	402	40	185
	ผลงาน	14	ยังไม่ประเมิน	0	121,104	11,344	87	185	185
	ร้อยละ	13.46	0.00	0.00	91.27	9.36	21.64	462.5	100.0

#### 5. ความสำเร็จ (Key Risk Area/ Key Risk Factor) ซึ่งได้จากการวินิจฉัย ประมวล วิเคราะห์ สังเคราะห์ จากการตรวจติดตาม

ความสำเร็จของจังหวัดราชบุรี มีดังนี้

- มีร้อยละของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงน้อยกว่าเกณฑ์ของกรมการแพทย์ ที่กำหนดให้พื้นที่หรือตำบลมีผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงไม่เกินร้อยละ 15 ภาพรวมของจังหวัดมีร้อยละ 9.36 ภาพรวมของตำบล LTC มีร้อยละ 6.17
- มีร้อยละของผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ผ่านเกณฑ์ คือ ร้อยละ 61.55 (เกณฑ์ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 40)
- มีตำบลเข้าร่วมโครงการพัฒนาระบบดูแลผู้สูงอายุระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในตำบล Long Term Care พ.ศ. 2559 จำนวน 14 ตำบลใน 10 อำเภอ (เกณฑ์อย่างน้อยอำเภอละ 1 ตำบล LTC)
- มี Care Manager จำนวน 32 คน และ Care Giver จำนวน 185 คน
- มีตำบล LTC ที่จัดทำ Care Plan ร้อยละ 100.00 จำนวน 2 แห่ง คือ ต.บ้านโป่ง และ ต.เบิกไพร อ.บ้านโป่ง

6. มีโรงเรียนผู้สูงอายุต้นแบบ (ทำกิจกรรมป้องกันหกล้มและภาวะสมองเสื่อม) จำนวน 1 แห่ง ได้แก่ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลกล้วยใหญ่ อ.บ้านโป่ง อยู่ใน การดูแลของเทศบาลตำบลกล้วยใหญ่

7. ตำบลต้นแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพ 5 กลุ่มวัย และอนามัยสิ่งแวดล้อม มี 1 แห่ง คือ ต.บัวงาม อ.ดำเนินสะดวก

### 6. ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

ปัญหา/อุปสรรค/ปัจจัยที่ทำให้การดำเนินงานไม่บรรลุวัตถุประสงค์	ข้อเสนอแนะที่ต่อหน่วยรับตรวจ	สิ่งที่ผู้ทำหน้าที่ตรวจราชการรับไปประสานหรือ ดำเนินการต่อ
<p>1. สถานการณ์ผู้สูงอายุของจังหวัด จะเปลี่ยนผ่านจากการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- จังหวัดมีผู้สูงอายุ 18.13% (139,165 คน) ซึ่งใกล้จะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society มีผู้สูงอายุ 20%ขึ้นไป) และมีร้อยละของผู้สูงอายุมากกว่าประเทศ (พ.ศ.2558 ประเทศไทยมีผู้สูงอายุ 16.01%)</li> <li>- อ.วัดเพลง (ผู้สูงอายุ 25.00%) เป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์</li> <li>- อ.บางแพ (ผู้สูงอายุ 19.71%)</li> <li>- อ.ดำเนินฯ (ผู้สูงอายุ 19.35%)</li> <li>- อ.โพธาราม (ผู้สูงอายุ 18.87%)</li> <li>- อ.บ้านโป่ง (ผู้สูงอายุ 18.54%)</li> <li>- อ.ปากท่อ (ผู้สูงอายุ 18.04%)</li> </ul> <p>ใกล้จะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์</p>	<p>1. ดำเนินนโยบายเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age Friendly Cities) หรือสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมต่อการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดี มีส่วนร่วมทางสังคม และมีความมั่นคงในชีวิต</p> <p>2. ประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง ต่อองค์กร หน่วยงาน และภาคประชาชน ถึงผลที่เกิดจากการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ และสังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอด (Super Age Society มีผู้สูงอายุ 30 %ขึ้นไป) เพื่อให้ประชาชนเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพ บ้าน/ที่อยู่อาศัย สิ่งแวดล้อม สังคม และเศรษฐกิจ และเพื่อให้ช่วงเวลาสุดท้ายของชีวิตมีภาวะพึ่งพิงน้อยที่สุด และมีความสุข</p>	
<p>2. - จังหวัดมีผู้สูงอายุในกลุ่มที่แข็งแรง ช่วยเหลือตนเองได้ดี และช่วยเหลือสังคม ได้แก่ กลุ่มผู้สูงอายุวัยต้น 53.61% และกลุ่มติดสังคม 90.63%</p>	<p>1. กลุ่มติดสังคม เน้นกิจกรรม</p> <p>1.1) ประเมินคัดกรองสุขภาพครอบคลุมผู้สูงอายุในพื้นที่ และให้การดูแลรักษาตามสภาพปัญหาอย่างมี</p>	
<p>- ตำบล LTC มีผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม 93.83%</p>	<p>ประสิทธิภาพ</p> <p>1.2) ทำกิจกรรมส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ เช่น ป้องกันหกล้มและภาวะสมองเสื่อม 4 อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ และอนามัย) 12 สัปดาห์สู่สุขภาพดี กรมอนามัย เป็นต้น ทำกิจกรรมฯ อย่างมีประสิทธิภาพและต่อเนื่อง</p> <p>1.3) ส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ : ในชมรม / โรงเรียนผู้สูงอายุ ในด้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ด้านอาชีพ : ฝึกอาชีพ ประสานตลาดแรงงาน สถานที่จำหน่ายผลิตภัณฑ์</li> <li>- ด้านสังคม : ส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้สูงอายุทำกิจกรรมจิตอาสาต่างๆ</li> </ul> <p>1.4) ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมภายในและภายนอกบ้าน เพื่อป้องกันอุบัติเหตุ เอื้อต่อการใช้ชีวิตประจำวัน ส่งเสริม</p>	

	<p>พฤติกรรมสุขภาพ และสังคม เช่น ส้วมนั่งราบ พื้นห้องน้ำ แสงสว่าง step บันได ราว จัดระเบียบในบ้าน สัตว์เลี้ยง ทางลาด พื้นที่สีเขียว ที่นั่งพักผ่อนภายนอกบ้าน เป็นต้น</p> <p>2. มีระบบ Emergency call โดยเน้นบ้านผู้สูงอายุในกลุ่มติดบ้านติดเตียง ที่อยู่คนเดียว และอยู่กับคู่สมรส</p> <p>3. ส่งเสริมสนับสนุนปรับปรุงสถานที่สาธารณะ บริการสาธารณสุขเพื่อให้เอื้อต่อผู้สูงอายุ เช่น สวนสาธารณะ ห้องส้วม บาทวิถีป้ายรถเมล์ ที่นั่งพัก สัญญาณข้ามถนน รถเมล์ ช่องทางสำหรับบริการผู้สูงอายุ เป็นต้น</p>	
<p>3. ผู้สูงอายุในกลุ่มพึ่งพิง หรือกลุ่มเปราะบาง</p> <p>- จังหวัดมีผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง 9.36% (11,344 คน) มีร้อยละสูงสุดที่</p> <p>อ.บ้านโป่ง (14.60%)</p> <p>อ.ดำเนินฯ (13.73%)</p> <p>อ.บางแพ (12.91%)</p> <p>อ.จอมบึง (10.44%)</p> <p>ซึ่งเกือบถึงเกณฑ์ให้มีผู้สูงอายุพึ่งพิงไม่เกิน 15.00%</p> <p>- ตำบล LTC หลายแห่งมีผู้สูงอายุกลุ่มพึ่งพิงสูงเกือบถึงเกณฑ์ เช่น</p> <p>ต.ปากท่อ (14.92%)</p> <p>ต.วังเย็น (14.44%)</p> <p>ต.เบิกไพร (11.56%)</p> <p>ต.จอมบึง (11.49%)</p> <p>- จังหวัดมีผู้สูงอายุวัยกลาง 29.01% (40,375 คน) วัยปลาย 17.38% (24,182 คน) รวมวัยกลางและปลาย 46.39% (64,557 คน)</p>	<p>1. พื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงอย่างมีประสิทธิภาพ และต่อเนื่อง โดยทีมหมอครอบครัว</p> <p>2. นิเทศกำกับติดตามประเมินผลอย่างต่อเนื่อง โดย สสจ. สสอ. CUP และ Care Manager</p> <p>3. เชลลความเชื่อมของร่างกาย หรือ ทำกิจกรรมที่ส่งผลให้ศักยภาพกลับคืนมา เช่น ทำกิจกรรมป้องกันหกล้มและสมองเสื่อม ทำกายภาพบำบัด นวดแผนไทย กิจกรรมบำบัด เป็นต้น</p> <p>4. ส่งเสริมสนับสนุนให้มีพฤติกรรมสุขภาพ และการมีส่วนร่วมของสังคม เช่น ชมรมออกกำลังกาย ดนตรีพื้นเมือง รำวงย้อนยุค อาหารสุขภาพ (ปลอดสารพิษ ลดหวานมันเค็ม) ปลูกผักปลอดสารพิษรับประทานและแลกเปลี่ยนกัน</p>	
<p>4. จังหวัดมีโรงเรียนผู้สูงอายุต้นแบบ (ทำกิจกรรมป้องกันหกล้มและภาวะสมองเสื่อม) 1 แห่ง</p>	<p>1. จังหวัดร่วมกับ ชมรมผู้สูงอายุ อปท. พมจ. กศน. และภาคีเครือข่ายผู้สูงอายุ จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น และส่งเสริมสนับสนุนให้ทำกิจกรรมป้องกันหกล้มและภาวะสมองเสื่อมอย่างสม่ำเสมอ และต่อเนื่อง</p>	
<p>5. จังหวัดมีตำบล Long Term Care นำร่อง พ.ศ.2559 จำนวน 14 แห่ง ซึ่งจะต้องผ่านเกณฑ์ 40% เป็นจำนวน 6 แห่ง ในปัจจุบันอยู่ในระหว่างการประเมินตำบล LTC</p>	<p>1. ดำเนินการประเมินเป็นลำดับ ดังนี้</p> <p>1) ผู้รับผิดชอบ LTC ประเมินตนเอง เมื่อผ่าน แจ้งต่อ CUP</p> <p>2) CUP ประเมิน เมื่อผ่านแจ้งต่อผู้รับผิดชอบระดับจังหวัด</p> <p>3) จังหวัดประเมิน เมื่อผ่านแจ้งต่อศูนย์อนามัยที่ 5</p> <p>4) ศูนย์ฯ ประเมิน เมื่อผ่าน แจ้งต่อกรมอนามัยต่อไป</p>	
<p>6. มีการดำเนินงานคลินิกผู้สูงอายุในทุกพร.ของจังหวัด ยกเว้นรพ.บ้านคา ซึ่งเปิดใหม่ โดยจะมีการประเมินคลินิกผู้สูงอายุคุณภาพในเดือนกรกฎาคม 2559</p>	<p>ประเมินคลินิกผู้สูงอายุตามเกณฑ์ศักยภาพของระดับ รพ. หากมีรพ.ที่ดำเนินการไม่ผ่านเกณฑ์ ควรเร่งให้ดำเนินการให้ผ่านเกณฑ์</p>	

ปัญหา/อุปสรรค/ปัจจัยที่ทำให้การดำเนินงานไม่บรรลุวัตถุประสงค์	ข้อเสนอแนะที่ให้ต่อหน่วยรับตรวจ	สิ่งที่ผู้ทำหน้าที่ตรวจราชการรับไปประสานหรือดำเนินการต่อ
7. ในพื้นที่ที่มีการคัดกรองยังไม่ได้ตามเกณฑ์ และบันทึกข้อมูลแบบ manual ซึ่งทำให้ PM ใช้ข้อมูลเท่าที่มีในระบบฐานข้อมูล	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลจำนวนประชากรผู้สูงอายุ การคัดกรองโรค</li> <li>- ลงตรวจสอบพื้นที่เพื่อยืนยันความถูกต้องของข้อมูล และเร่งรัดการบันทึกข้อมูลลงในระบบให้ได้มากที่สุด</li> </ul>	ผู้ นิ เ ท ศ รั บ ประสานงานกับสถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุฯ ของกรมการแพทย์ เพื่อจัดทำโปรแกรมบันทึกการคัดกรองผู้สูงอายุที่รวดเร็วยิ่งขึ้น

### 7. ข้อเสนอแนะต่อนโยบาย /ต่อส่วนกลาง / ต่อผู้บริหาร / ต่อระเบียบ กฎหมาย

1.) รัฐบาล กระทรวงสาธารณสุข และกรมอนามัย ควรสร้างกระแสและมโนนโยบายที่ชัดเจนและต่อเนื่อง ในการส่งเสริมสนับสนุนให้ประชากรทุกกลุ่มวัย โดยเฉพาะวัยสูงอายุ ให้ดูแลสุขภาพของตนและมีพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อเตรียมความพร้อมในการเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society) และสังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอด (Super Age Society) และให้ข้อมูลความรู้กับ อปท. และประชาชนในเรื่อง สิ่งแวดล้อมที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age Friendly Cities)

2.) สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ ควรจัดทำโปรแกรม one page ที่ง่ายและสะดวกในการบันทึกและเก็บข้อมูลการคัดกรองโรคในผู้สูงอายุ เพื่อลดภาระของผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่

### 8. นวัตกรรมที่สามารถเป็นแบบอย่าง (ถ้ามี)

.....  
 .....

ผู้รายงาน นางสาวอุทัยวรรณ โคกตาทอง  
 ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
 วัน/เดือน/ปี 26 มีนาคม 2559  
 ผู้รายงาน นางสาววิลาสินี หมอไทย  
 ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  
 วัน/เดือน/ปี 25 กรกฎาคม 2559