

## จังหวัดราชบุรี รอบ ๒ วันที่ ๖ - ๘ กรกฎาคม ๒๕๕๙

ตัวชี้วัด ระดับจังหวัด : ความชุกของภาวะอ้วน( BMI > 25 ) และ/หรือภาวะอ้วนลงพุง (รอบเอวเกินชาย 90 cm./หญิง 80 cm. )

### 1.มีการนำข้อมูลมาจัดทำสถานการณ์

ส่วนใหญ่ใช้ข้อมูลจากงาน NCD มาประกอบการรายงานสถานการณ์

สถานการณ์ภาวะอ้วน แนวโน้มของจังหวัดราชบุรี มีแนวโน้มสูงขึ้น แต่ต่ำกว่าค่าเฉลี่ยของเขตและประเทศ

ภาวะอ้วน/อ้วนลงพุง	ปี 57	ปี 58	ปี 59
ระดับประเทศ	26.34	30.90	32.42
ระดับเขต	27.35	30.80	32.75
ระดับจังหวัด	25.84	30.13	31.25

สถานการณ์ภาวะอ้วนของจังหวัดราชบุรี จากข้อมูล ช่วงเดือนตุลาคม 58 – มิถุนายน 59 ความชุกภาวะอ้วนมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น (ร้อยละ31.25) จาก ปี 2558 (ร้อยละ30.13)และ ปี 2557 (ร้อยละ25.84) ปี 2559 อำเภอที่มีภาวะอ้วนมากที่สุด คืออำเภอดำเนินสะดวก (ร้อยละ40.32) รองลงมาคือ อำเภอดำเนินสะดวก (ร้อยละ34.37) และอำเภอบ้านคา (ร้อยละ 34.18) ตามลำดับ

### 2.มีโครงการ/กิจกรรม รองรับที่สอดคล้องให้บรรลุตัวชี้วัด คือ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมีนโยบาย NCD เพื่อเป็นทิศทางการดำเนินงานให้ผู้บริหารทุกระดับให้ความสำคัญและดำเนินการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่ออย่างจริงจัง ต่อเนื่อง มีแนวทางการดำเนินงาน โดยการคัดกรองค้นหาโรค มุ่งเน้นการดำเนินงานคัดกรองเชิงรุก โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ภาวะอ้วนซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขระดับจังหวัด แบ่งกลุ่มการดูแลประชาชนเป็นกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย มีแผนงาน/โครงการ ปี 2559 เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามวิถีชีวิตของกลุ่มเป้าหมาย และตามความสมัครใจ โดยมีงบประมาณสนับสนุนการดำเนินงาน ส่วนใหญ่บูรณาการกับคลินิก NCD ส่วนคลินิก DPAC คุณภาพ มีสถานบริการ 4 แห่ง ที่ได้ขอประเมินและผ่านเกณฑ์ คือโรงพยาบาลวัดเพลง โรงพยาบาลดำเนินสะดวก รพ.สต.เฉลิมพระเกียรติฯคูบัว และรพ.สต.บ้านคูหาสวรรค์

### 3.มีการนำมาตรการมาใช้

3.1 พัฒนาระบบข้อมูล : มีการรายงานสถานการณ์ภาวะอ้วนจากข้อมูลHDC

3.2 เร่งรัดการคัดกรองเชิงรุก มีการทำงานเชิงรุกในพื้นที่ร่วมกับอบสม.ในการค้นหากลุ่มเสี่ยง

3.3 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามวิถีชีวิตของกลุ่มเป้าหมายและตามความสมัครใจ : มีการบูรณาการทำให้ ตำบลจัดการสุขภาพ หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และองค์กรไร้พุง ใน 4 กลุ่ม ได้แก่ หน่วยงานราชการ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สถานประกอบการ และ ชุมชน/หมู่บ้าน

#### 4.กิจกรรมที่ควรมีเพื่อให้บรรลุตัวชี้วัด

4.1 สื่อสารด้านสุขภาพเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ความรู้ผ่านสื่อต่างๆ : แต่ละอำเภอดำเนินการเองโดยบูรณาการของแผนงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในอำเภอสุขภาพดีและตำบลจัดการสุขภาพ

4.2 แนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (3อ. 2ส.) ในกลุ่มเสี่ยง ปี 2558 จะดำเนินการจัดอบรมพัฒนานักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน และแกนนำอบสม.เพื่อให้คำปรึกษารายบุคคล

4.3 สร้างความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม, มีบุคคลหรือชุมชนต้นแบบ : มีการประกวดบุคคลต้นแบบและ องค์กรไร้พุง ใน 4 กลุ่ม

4.4 อื่นๆ มีงบประมาณสนับสนุนให้แต่ละอำเภอดำเนินการ ปี2557 มีองค์กรศูนย์การเรียนรู้ต้นแบบไร้พุง 14 แห่ง ปี 2558 ขยายใหม่ 7 แห่ง ปี 2559 ขยายใหม่อีก 2 แห่ง ในพื้นที่อำเภอบ้านโป่ง โดยใช้องค์กรศูนย์การเรียนรู้ต้นแบบไร้พุงเก่าร่วมเป็นพี่เลี้ยง

#### 5.ปัญหา/อุปสรรค ในการดำเนินงานให้บรรลุตัวชี้วัดของจังหวัด คือ

5.1 การดึงข้อมูลย้อนหลังมาใช้ประโยชน์ มาวิเคราะห์แนวโน้ม สถานการณ์ระดับอำเภอ เพื่อเพิ่มมาตรการแก้ไขได้ตรงจุด

5.2 ประชาชนยังไม่ตระหนักต่อผลสุขภาพของตนเอง ควรให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความสามารถวิเคราะห์สภาวะสุขภาพ พฤติกรรมเสี่ยงของตนเอง เพื่อแก้ไขปัญหาและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองได้

#### 6.ข้อเสนอแนะที่ ควรให้กับจังหวัดเพื่อให้สามารถดำเนินงานให้บรรลุตัวชี้วัด

ควรมีการรายงานผลการดำเนินงานภาวะอ้วนและ/หรือรอบเอวเกิน แต่ละอำเภอ การดึงข้อมูลจาก 43 แห่ง มาใช้ประโยชน์ เพื่อ ศึกษาแนวโน้ม สถานการณ์ภาวะอ้วน เพิ่มขึ้นหรือลดลง เพื่อประเมินผลลัพธ์ของการดำเนินงาน การประเมินน้ำหนัก/รอบเอวประชากรในพื้นที่ บางพื้นที่ยังทำได้ไม่ครอบคลุม ควรเร่งรัดการคัดกรองเชิงรุกเพิ่มขึ้น

ผู้รายงาน นางจุฑารัตน์ สະธรรมกิจ

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

โทร 089-1086161 e-mail jutarat46@hotmail.co.th